

PROGRAMM

**Train-the-Trainer: Patienteninformation- und schulung,
*StruPI/Basisschulung Rheumatoide Arthritis
(ONLINE)
22.10.2025 / 29.10.2025**

REFERENT: ROLAND KÜFFNER

Online-Fortbildung zu folgenden Inhalten:

- Warum Schulung und Information bei RA (Was ist StruPI bzw. Basisschulung)?
- Wie kann Schulung/Information im Praxisalltag integriert werden?
- Eigene Vorstellungen und Erwartungen an eine gruppenbasierte Schulung/Information
- Teilnehmerorientierung und Grundlagen von Krankheits- und Selbstmanagement
- Kommunikation in Gruppen und didaktische Methoden für die Arbeit mit Gruppen
- Trainingsaufbau und -phasen, optimale Seminargestaltung und Vermittlungsstrategien
- Praktische und konkrete Methoden in den Manualen StruPI/Basisschulung

1. Tag: 22.10.2025, 14.00 – 18.30 Uhr

- 14:00–15:20 Uhr: Einführung, Verhaltenspsychologische Grundlagen
Krankheits- und Selbstmanagement, Erwartungen und Bedarfe von
Patienten und Trainern an RA-Schulungen
- 15:20–15:35 Uhr: Pause
- 15:35–17:00 Uhr: Kennenlernen des Manuals für die RA-Schulung und der Umsetzungs-
materialien
- 17:00–17:15 Uhr: Pause
- 17:15–18:30 Uhr: Umsetzung im eigenen Praxisalltag und Vorbesprechung des 2.
Seminartages

2. Tag: 29.10.2025, 14.00 – 18.30 Uhr

- 14:00–15:20 Uhr: Teilnehmerorientierte Methoden in Gruppen; didaktische und
methodische Grundlagen
- 15:20–15:35 Uhr: Pause
- 15:35–17:00 Uhr: praktische Durchführung der Module
- 17:00–17:15 Uhr: Pause
- 17:15–18:30: Adaption der Programme für die Online-Durchführung und Evaluation
der Veranstaltung