

# Grundkurs der Rheumatologischen Fachassistenz

## – Fulda 2025 –

### Block 3

Samstag

#### Therapie Rheumatischer Erkrankungen (Kapitel 5)

---

Besprechung der Online-Prüfung vom 2. Block 09:00-09:30

#### 5. Therapie

##### 5.1. Nicht medikamentöse Therapie

5.1.1. Physikalische Therapien 09:30-10:00

5.1.2. Ergotherapie, Orthesen, Hilfsmittel,  
Orthopädie-Technik und Pflege 10:00-10:30

**PAUSE 10:30-10:45**

5.1.3. Operative Therapie bei entzündlich  
rheumatischen Systemerkrankungen 10:45-11:30

5.2. Lebensstil 11:30-12:15

**MITTAGSPAUSE 12:15-13:15**

##### 5.3. Schmerztherapie

5.3.1. Schmerz-Grundlagen 13:15-13:45

5.3.2. NSAR – nichtsteroidale Antirheumatika 13:45-14:15

5.3.3. Sonstige Analgetika 14:15-15:00

**PAUSE 15:00-15:15**

##### 5.4. Basistherapeutika, Immunsuppressiva

5.4.1. Glukokortikoide 15:15-16:00

Fortsetzung: Therapie Rheumatischer Erkrankungen (Kapitel 5)

5.4.2. DMARD - Disease Modifying Antirheumatic Drugs

5.4.2.1. Konventionelle DMARD - allgemeine  
Anwendungsprinzipien und einzelne Substanzen 09:00-10:00

5.4.2.2. Biologika-Grundlagen und TNF-Blocker 10:00-10:45

**PAUSE 10:45-11:00**

5.4.2.3 Biologika mit anderem Wirkmechanismus 11:00-11:45

5.4.2.4 JAK-Inhibitoren 11:45-12:15

5.4.2.5 Therapiesicherheit und Überwachung bei  
immunmodulierenden Therapien  
(inkl. Anhang Adhärenz) 12:15-13:00

**MITTAGSPAUSE 13:00-13:45**

8. Praktische Übungen – Teil 1

8.1. Einführung in die Gelenk- und  
Wirbelsäulenuntersuchungen (beim Gesunden) 13:45-16:00