



**BERUFSVERBAND
DEUTSCHER
RHEUMATOLOGEN E.V.**

21. KONGRESS DES BERUFSVERBANDES DEUTSCHER RHEUMATOLOGEN

**24. BIS 25. APRIL 2026
ESTREL, BERLIN**

Wissen teilen – Zukunft sichern

VORPROGRAMM



SIE SEHEN ANHALTENDE PsA-REMISSION¹⁻⁴

IHRE PATIENT*INNEN SEHEN MEHR LEBENS- QUALITÄT⁵

DANK

 **Cosentyx**[®]
secukinumab

> 10 Jahre^a
Evidenz & Erfahrung⁶⁻¹⁰

Schnelle Wirksamkeit
& anhaltende Remission¹⁻⁴

Bewährtes
Sicherheitsprofil^{6,11}

Fiktiver Arzt, fiktive Patient*innen.

Cosentyx[®], allein oder in Kombination mit Methotrexat (MTX), ist angezeigt für die Behandlung erwachsener Patient*innen mit aktiver Psoriasis-Arthritis, wenn das Ansprechen auf eine vorhergehende Therapie mit krankheitsmodifizierenden Antirheumatika (DMARD) unzureichend gewesen ist.⁶

a Im 10. Jahr in den Indikationen mittelschwere bis schwere Plaque-Psoriasis (seit Januar 2015), aktive röntgenologische axiale Spondyloarthritis (seit November 2015) sowie aktive Psoriasis-Arthritis (seit November 2015) zugelassen.⁶⁻⁸

PsA Psoriasis-Arthritis.

1. Kiltz U, et al. ACR Convergence 2024. Abstract 2344. 2. McInnes IB, et al. Lancet Rheumatol. 2020;2(4):e227-e235 und Supplementary Tables. 3. Mease PJ, et al. Ann Rheum Dis. 2024;83(suppl 1):682-683. 4. Baraliakos X, et al. Ann Rheum Dis. 2021;80(5):582-590. 5. Coates LC, et al. RMD Open. 2023;9(2):e002939. 6. Fachinformation Cosentyx. 7. Europäische Arzneimittel-Agentur. Cosentyx: EPAR – Procedural steps taken and scientific information after authorisation. https://www.ema.europa.eu/en/documents/procedural-steps-taken-scientific-information-after-authorisation-archive_en.pdf (zuletzt aufgerufen am 29.09.2025). 8. Europäische Arzneimittel-Agentur. Cosentyx: EPAR – Public assessment report. https://www.ema.europa.eu/en/documents/assessment-report/cosentyx-epar-public-assessment-report_en.pdf (zuletzt aufgerufen am 29.09.2025). 9. Novartis Pharma AG, Basel. Novartis financial report Q2/2025 – Supplementary Data. https://www.novartis.com/sites/novartis_com/files/2025-07-interim-financial-report-en.pdf (zuletzt aufgerufen am 18.09.2025). 10. National Library of Medicine. ClinicalTrials.gov. <https://clinicaltrials.gov/search?intr=Secukinumab> (zuletzt aufgerufen am 29.09.2025). 11. Mease PJ, et al. RMD Open. 2021;7:e001600.

Cosentyx[®] 75 mg Injektionslösung in einer Fertigspritze, Cosentyx[®] 150 mg Injektionslösung in einer Fertigspritze, Cosentyx[®] 150 mg Injektionslösung in einem Fertigpen, Cosentyx[®] 300 mg Injektionslösung in einer Fertigspritze, Cosentyx[®] 300 mg Injektionslösung in einem Fertigpen. Wirkstoff: Secukinumab (in Ovarialzellen d. chines. Hamsters [CHO-Zellen] produzierter, gg. Interleukin-17A gerichteter, rekombinanter, vollständig humaner monoklonaler Antikörper d. IgG1/-Klasse). **Zus.-setz.:** Arzneil. wirks. Bestandt.: 1 Fertigspritze enthält 75 mg Secukinumab in 0,5 ml bzw. 1 Fertigspritze/Fertigpen enthält 150 mg Secukinumab in 1 ml bzw. 300 mg Secukinumab in 2 ml. **Sonst. Bestandt.:** Trehalose-Dihydrat, Histidin, Histidinhydrochlorid-Monohydrat, Methionin, Polysorbat 80, Wasser f. Inj.-zwecke. **Anwend.:** Behandl. v. Kindern u. Jugendl. ab 6 J. mit mittelschwerer bis schwerer Plaque-Psoriasis, d. für eine system. Therapie in Frage kommen. Behandl. v. Kindern u. Jugendl. ab 6 J. mit Enthesitis-assoziiierter Arthritis od. juveniler Psoriasis-Arthritis, allein od. in Kombination mit Methotrexat (MTX), wenn Erkrankung unzureich. auf eine konventionelle Therapie angesprochen hat od. d. diese nicht vertragen. 150/300 mg Injektionslösung zusätzl.: Behandl. erw. Pat. mit mittelschwerer bis schwerer Plaque-Psoriasis, d. für eine system. Therapie in Frage kommen. Behandl. erw. Pat. mit mittelschwerer bis schwerer aktiver Hidradenitis suppurativa (Acne inversa), d. auf eine konventionelle system. HS-Therapie unzureichend angesprochen haben. Behandl. erw. Pat. mit aktiver Psoriasis-Arthritis, allein od. in Kombination mit MTX, wenn d. Ansprechen auf eine vorhergeh. Therapie mit krankheitsmodifizierenden Antirheumatika (DMARD) unzureich. gewesen ist. Behandl. erw. Pat. mit aktiver ankylosierender Spondylitis, d. auf eine konventionelle Therapie unzureich. angesprochen haben. Behandl. erw. Pat. mit aktiver nicht-röntgenolog. axialer Spondyloarthritis mit objektiven Anzeichen d. Entzündung, angez. durch erhöhtes C-reaktives Protein (CRP) u./od. Nachweis durch Magnetresonanztomographie (MRT), d. unzureich. auf nichtsteroid. Antirheumatika (NSAR) angesprochen haben. **Gegenanz.:** Überempfindlichkeit gg. d. Wirkstoff od. einen d. sonst. Bestandt. Klinisch relevante, aktive Infekt. (z. B. aktive Tuberkulose). **Nebenw.:** Sehr häufig: Infekt. d. oberen Atemwege, Häufig: Oraler Herpes, Kopfschmerzen, Rhinorrhö, Diarrhö, Übelkeit, Ekzem, Ermüdung. **Gelegentl.:** Orale Candidose, Otitis externa, Infekt. d. unteren Atemwege, Tinea pedis, Neutropenie, Konjunktivitis, Entzünd. Darmerkrankungen. Dyshidrot. Ekzem, Urtikaria. **Selten:** Anaphylakt. Reakt., Angioödem, Exfoliative Dermatitis, Hypersensitivitätsvaskulitis. **Häufigkeit nicht bekannt:** Mukokutane Candidose (einschl. ösophageale Candidose), Pyoderma gangraenosum. **Verschreibungspflichtig. Weit. Angaben:** S. Fachinformationen. Stand: Februar 2025 (MS 04/25.25). Novartis Pharma GmbH, Sophie-Germain-Str. 10, 90443 Nürnberg. Tel.: (09 11) 273-0. www.novartis.de

 **NOVARTIS**

Inhaltsverzeichnis

| | |
|-----------------------------|----|
| Grußwort | 4 |
| Allgemeine Hinweise | 6 |
| Anreise und Hotelzimmer | 9 |
| Anmeldung | 12 |
| Wissenschaftliches Programm | 16 |
| Sonderprogramm | 24 |
| Transparenzangabe | 26 |
| Impressum | 28 |



**Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Medizinische Fachangestellte und Rheumatologische Fach-
assistenzen, liebe Rheuma-Community,**

am 24. und 25. April 2026 heißen wir Sie wieder herzlich zum Jahreskongress des Berufsverbands Deutscher Rheumatologen in Berlin willkommen. Auch 2026 erwartet Sie ein vielfältiges, praxisnahes und inspirierendes Programm – gestaltet für alle, die die rheumatologische Versorgung aktiv prägen.

Neben aktuellen berufspolitischen Themen, die wir gemeinsam mit gesundheitspolitischen Entscheidungsträgern diskutieren wollen, wird auch in 2026 wieder ein besonderer Fokus auf die Zukunft der Niederlassung und die Gewinnung von Nachwuchs gelegt. Junge Rheumatologinnen und Rheumatologen sowie Ärzt:innen in Weiterbildung erhalten Einblicke in Karrierewege, Praxisführung und Abrechnung. Gleichzeitig bieten wir für etablierte Kolleginnen und Kollegen Sessions zu Führung, Organisationsentwicklung und aktuellen Herausforderungen der ambulanten Versorgung.

Digitalisierung bleibt ein zentrales Thema: Von modernen Praxis-Tools über KI-Anwendungen bis hin zu Updates aus unseren eigenen Plattformen wie RheDAT und DiRhIS – hier wird es konkret, alltagstauglich und interaktiv. Ergänzt wird das Programm durch ein wissenschaftliches Rahmenangebot sowie eine vielseitige Ausstellung der Firmenpartner, die neue Impulse für Diagnostik und Therapie setzt.

Besonders wichtig ist uns erneut die Familienfreundlichkeit des Kongresses. Wir bieten eine kostenfreie Kinderbetreuung und erleichtern mit familienfreundlichen Übernachtungsmöglichkeiten die Teilnahme. Für junge Rheumatolog:innen stellen wir außerdem erneut kostenfreie Tickets zur Verfügung. Für Mitglieder des BDRh bleibt der Kongress selbstverständlich kostenfrei.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen in den intensiven Austausch zu gehen und gemeinsam die Zukunft unserer Fachrichtung zu gestalten. Nutzen Sie die Gelegenheit auch Ihre ganz persönlichen und beruflichen Fragen mit uns zu diskutieren. Transparenz der Rahmenbedingungen ist eine Voraussetzung für eine zufriedenstellende berufliche Orientierung und Weiterentwicklung mit einer guten rheumatologischen Patientenversorgung.

Bis April in Berlin!



Dr. med. Silke Zinke
Kongresspräsidentin



Prof. Dr. med. Eugen Feist
Kongresspräsident

Allgemeine Hinweise

Kongresspräsidentin

Dr. med. Silke Zinke

1. Vorsitzende des Berufsverbandes Deutscher Rheumatologen e. V.
Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie
Rheumatologische Schwerpunktpraxis Berlin

Kongresspräsident

Prof. Dr. med. Eugen Feist

2. Vorsitzender des Berufsverbandes Deutscher Rheumatologen e. V.
Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie
HELIOS Fachklinik GmbH Vogelsang-Gommern

Veranstalter, Herausgeber und verantwortlich für redaktionellen Inhalt

Berufsverband Deutscher Rheumatologen e. V.

Dr.-Max-Str. 21, 82031 Grünwald
Web: www.bdrh.de



Kongressorganisation

Rheumatologische Fortbildungsakademie GmbH RHEUMA AKADEMIE

Wilhelmine-Gemberg-Weg 6, Aufgang C, 10179 Berlin
Telefon: +49 (0) 30 24 04 84-80
Fax: +49 (0) 30 24 04 84-89
E-Mail: bdrh-kongress@rheumaakademie.de
Web: www.rheumaakademie.de

Kongresstermin

Freitag, 24. April 2026 bis Samstag, 25. April 2026

Kongressmotto

Wissen teilen – Zukunft sichern

Veranstaltungsort

Estrel Berlin

Sonnenallee 225, 12057 Berlin
Web: www.estrel.com

Geltung des Heilmittelwerbegesetzes (HWG) im Rahmen des Kongresses

Die Rheumaakademie weist darauf hin, dass der Zugang zu den von Pharmafirmen präsentierten Inhalten im Rahmen des Kongresses (Ausstellung, Firmensymposien) den sogenannten Fachkreisen* vorbehalten bleibt. Hinweise auf die Geltung des HWG sind im Kongressgebäude in den Zugangsbereichen gut sichtbar platziert. Diese zu beachten und sich danach zu verhalten, liegt in der Verantwortung der Besuchenden.

Zugangsbeschränkungen im Rahmen des HWG gelten für die von Pharmafirmen präsentierten Inhalte, nicht für die wissenschaftlichen Veranstaltungen des Kongresses.

Fachkreise im Sinne dieses Gesetzes (Heilmittelwerbegesetz – HWG, §§ 2, 10 (1)**) sind Angehörige der Heilberufe oder des Heilgewerbes, Einrichtungen, die der Gesundheit von Mensch oder Tier dienen, oder sonstige Personen, soweit sie mit Arzneimitteln, Medizinprodukten, Verfahren, Behandlungen, Gegenständen oder anderen Mitteln erlaubterweise Handel treiben oder sie in Ausübung ihres Berufes anwenden.

**Für verschreibungspflichtige Arzneimittel darf nur bei Ärzten, Zahnärzten, Tierärzten, Apothekern und Personen, die mit diesen Arzneimitteln erlaubterweise, Handel treiben, geworben werden.

Digitale Kongresstasche

Aufgrund der guten Resonanz der Teilnehmenden stellen wir Ihnen seit mehreren Jahren die digitale Kongresstasche zur Verfügung. Materialien, die früher in Papierform bereitgestellt wurden – wie das Kongressprogramm sowie interessante Inhalte unserer Firmen- und Kooperationspartner – finden Sie nun bequem in digitaler Form. Damit leisten wir gemeinsam einen Beitrag zur Nachhaltigkeit.



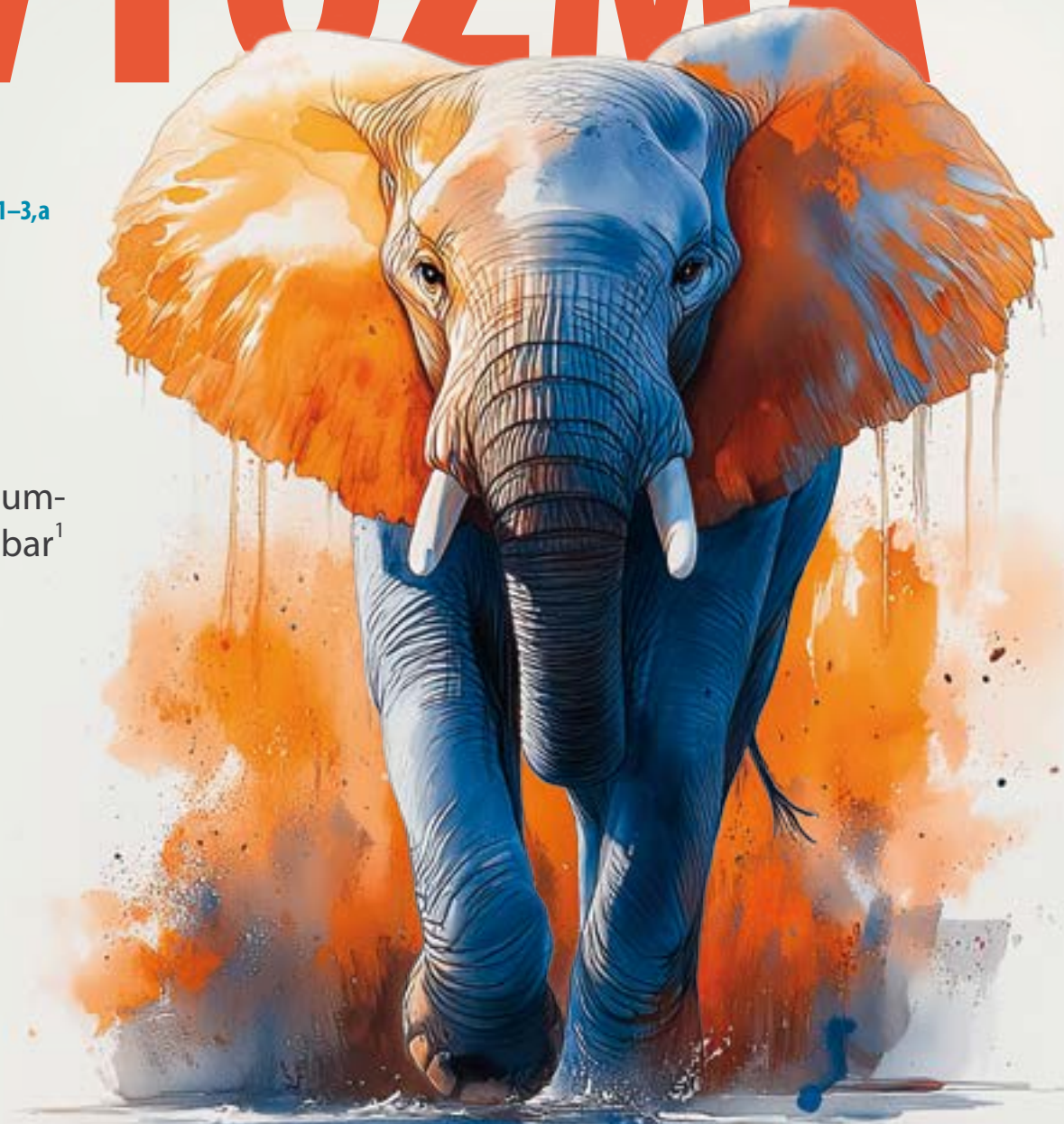
AVTOZMATM

**STABIL
WIE NIE**^{1-3,a}

Pen & Spritze
3 Wochen bei Raum-
temperatur lagerbar¹

100 %
Rabattvertrags-
abdeckung^{4,b}

Zuverlässige
Lieferfähigkeit



i.v., intravenös.

a AvtozmaTM in Fertigpen und Fertigspritze ist 3 Wochen bei Raumtemperatur (bis max. 30 °C) stabil vs. 2 Wochen bei RoActemra[®] und Tysneo[®].¹⁻³ b Ausnahme: AOK Sachsen-Anhalt bietet keine Rabattverträge für Tocilizumab i.v. an.

1. Aktuelle Fachinformation AvtozmaTM 162 mg Injektionslösung in einer Fertigspritze oder im Fertigpen. 2. Aktuelle Fachinformation RoActemra[®] 162 mg Injektionslösung in einer Fertigspritze oder im Fertigpen. 3. Aktuelle Fachinformation Tysneo[®] 162 mg Injektionslösung in einer Fertigspritze oder im Fertigpen. 4. Aktueller Stand Lauer-Taxe.

Pflichttext:



DE-AVT-25-00018

www.celltrion-produkte.de | www.avtozma.de

Anreise

Tickets öffentliche Verkehrsmittel

Nutzen Sie für Ihre Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb Berlins die BVG-App. In dieser können Sie auch die Tickets je Tarifbereich kaufen. Sie benötigen einen Einzelfahrausweis Tarifbereich AB für 4,00 Euro. Bei Anreise ab Flughafen Berlin-Brandenburg BER benötigen Sie einen Einzelfahrausweis Tarifbereich ABC für 5,00 Euro. Tickets erhalten Sie am BVG-Schalter, in der BVG-App, am Automaten an den S- und U-Bahn-Stationen oder beim Busfahrer.

Weitere Informationen zur Anfahrt und Lage finden Sie unter:

<https://www.estrel.com/de/kontakt-lage-und-anfahrt>

Anreise mit der Deutschen Bahn

Mit dem Kooperationsangebot der Rheumatologischen Fortbildungsakademie GmbH und der Deutschen Bahn reisen Sie entspannt und komfortabel nach Berlin zum 21. Kongress des Berufsverbandes Deutscher Rheumatologen 2026.



So wird für Sie Reisezeit ganz schnell zu Ihrer Zeit. Nutzen Sie Ihre Hin- und Rückfahrt einfach zum Arbeiten, Lesen oder Entspannen. Für was Sie sich auch entscheiden, Sie reisen in jedem Fall mit dem Veranstaltungsticket im Fernverkehr der Deutschen Bahn mit 100 % Ökostrom – Grüner geht's nicht. Mit Ihrem Umstieg auf die Bahn helfen Sie unserer Umwelt und tragen aktiv zum Klimaschutz bei.

Profitieren Sie dabei von attraktiven Preisvorteilen - flexibel kombinierbar mit der Bahn-Card.

Den Link zum Veranstaltungsticket der Deutschen Bahn finden Sie nach erfolgter Buchung Ihrer Kongressteilnahme im E-Mail-Anschreiben der Buchungsbestätigung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Reise!

Hotelzimmer

Im Estrel Berlin ist für den Zeitraum 23.04.2026 bis 25.04.2026 (Donnerstag – Samstag) ein Abrufkontingent für den Kongress eingerichtet.

Das Einzelzimmer kostet pro Nacht **178,00 EUR**, das Doppelzimmer **190,00 EUR** zzgl. 25 EUR pro Person für das Frühstück zzgl. City Tax.

Bitte nehmen Sie Ihre Buchung bis zum 23.03.2026 direkt im Hotel auf folgenden Buchungswegen vor:

Per E-Mail an Reservierung@estrel.com unter dem Stichwort „**BDRh2026**“.

Per Weblink unter:

<https://reservations.travelclick.com/17417?groupID=4756953&languageid=7>

Wir empfehlen eine rechtzeitige Buchung, das Hotel vergibt die Zimmer in der Reihenfolge der Anfragen. Für weitere Informationen sowie einem Alternativhotel konsultieren Sie gern die Kongresswebsite:

<https://www.rheumaakademie.de/veranstaltung/21-kongress-des-berufsverbandes-deutscher-rheumatologen-e-v>



BioTech

Trusted Science. Accessible Care.

Das bedeutet für uns bei Gedeon Richter:

Vertrauenswürdige, wirksame Biosimilars – basierend auf europäischer Qualität, mit Fokus auf Patient:innen und einem Mehrwert für das Gesundheitssystem.



**Erfahren Sie mehr über Gedeon Richter,
besuchen Sie uns an Stand 23!**



**Mehr über
Gedeon Richter**



GEDEON RICHTER

Anmeldung

Eine Anmeldung ist im [Kongressportal](#) möglich. Bei Buchung des Kongresstickets ist die Auswahl einer der nachfolgend genannten Teilnehmertypen erforderlich. Der Frühbuchertarif gilt bei Buchung bis 31. Januar 2026.

Kongressteilnahme

Teilnahmegebühren inklusive MwSt.

| Ticket | Preis |
|---|-------------------------------|
| Fachbesucher:in ohne Mitgliedschaft | früh 200 EUR / normal 240 EUR |
| BDRh-Mitglied (gegen Nachweis) | kostenfrei |
| BDI-Mitglied | früh 130 EUR / normal 150 EUR |
| Firmenvertreter:in | früh 260 EUR / normal 300 EUR |
| Arzt / Ärztin in Weiterbildung ¹ (gegen Nachweis) | 100 EUR |
| Medizinische Assistenzberufe, Praxismanager (MFA, RFA, Pflege etc.) ² (gegen Nachweis) | 30 EUR |
| Studierende (gegen Nachweis) | kostenfrei |

¹ Die ersten 20 Anmeldungen sind kostenfrei. Das Angebot gilt auch für Fachärzt:innen für Rheumatologie (bis zum vollendeten 40. Lebensjahr, Stichtag = 1. Kongresstag).

² Die Anmeldung zur RFA-Fortbildung für Medizinische Assistenzberufe mit inkludiertem BDRh-Kongressbesuch erfolgt ausschließlich direkt über den Fachverband Rheumatologische Fachassistenz e. V. bis zum 1. April 2026.

Kontakt: info@forum-rheumanum.de. Sobald Sie eine Anmeldebestätigung vom Fachverband erhalten haben, ist der Kauf einer kostenpflichtigen Kongresskarte nicht erforderlich.

Die Kongressgebühr umfasst:

- Kongressprogramm
- Wissenschaftliche Veranstaltungen gemäß Programm
- Firmenpräsentation im Rahmen des Kongresses
- Teilnahme am „Rheumatology Slam“ der Rheumatologischen Fortbildungsakademie GmbH
- Teilnahme am Come-together

Die Stornierungsbedingungen finden Sie auf unserer Kongresswebsite:

<https://www.rheumaakademie.de/veranstaltung/21-kongress-des-berufsverbandes-deutscher-rheumatologen-e-v>

Erweitertes Angebot für Ärzt:innen in Weiterbildung sowie junge Rheumatolog:innen (mit Facharzt, bis zum vollendeten 40. Lebensjahr) und Eltern

Für Ärzt:innen in Weiterbildung sowie junge Fachärzt:innen für Rheumatologie bietet der BDRh **20 kostenfreie Kongresstickets** an; maßgeblich ist die Reihenfolge der Anmeldungen. Zudem übernimmt der BDRh erneut für Ärzt:innen in Weiterbildung sowie junge Rheumatolog:innen (mit Facharzt, bis zum vollendeten 40. Lebensjahr) mit Kindern die Aufstockung vom Doppelzimmer zum Familienzimmer im Kongresshotel, dem Estrel Berlin, ohne zusätzliche Kosten für Sie.

Kinderbetreuung

Darüber hinaus macht sich der Verband für die Vereinbarkeit von Beruf und Familie stark und unterstützt Referierende und Teilnehmende mit einer kostenfreien Kinderbetreuung. Die Zahl der Betreuungsplätze ist begrenzt. Planen Sie daher frühzeitig Ihren Kongressbesuch und sichern Sie sich einen der limitierten Plätze. Das Angebot gilt grundsätzlich für Kinder ab zwei Jahren. Auf Anfrage ist ggf. auch die Betreuung jüngerer Kinder möglich.

Come-together

Am Ende des ersten Kongresstages, am Freitag, 24. April 2026, laden wir Sie herzlich zum Come-together ein. Das Come-together wird ausschließlich durch die Eintrittsgebühren der Teilnehmenden und durch die Rheumatologische Fortbildungsakademie GmbH finanziert.

Anmeldebestätigung / Namensschild

Die Kongressteilnahme wird nach Eingang der Anmeldung von der Rheumatologischen Fortbildungsakademie GmbH schriftlich bestätigt. Die Anmeldung ist verbindlich. Ihr Namensschild erhalten Sie vor Ort. Es gelten die Teilnahmebedingungen zum Kongress. [Diese finden Sie im Portal für die Anmeldung hier.](#)

Umbuchung / Stornierung

Änderungen und Stornierungen bedürfen der Schriftform. Mündliche Absprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht von der Rheumatologischen Fortbildungsakademie GmbH schriftlich bestätigt werden. Die **Bearbeitungsgebühr** für Änderungen nach **Rechnungsstellung beträgt 30,00 EUR** inkl. USt. pro Person.

Im Falle einer **Stornierung** der Kongressteilnahme bis zum **03. April 2026** wird eine **Stornierungsgebühr von 30,00 EUR** inkl. USt. pro Person berechnet. Maßgeblich für die Einhaltung der Fristen ist der Eingangsstempel des Kongressbüros. Nach dem 03. April 2026 und auch bei Nichtteilnahme ist eine Rückzahlung der Teilnahmegebühr nicht mehr möglich. Die für Gruppenbuchungen geltenden gesonderten Stornierungsbedingungen entnehmen Sie bitte den AGB.

Rechnungsänderungen

Für bereits erstellte Belege sind gegen eine Gebühr von 30,00 EUR möglich. Maßgeblich für die Ausstellung der Rechnung sind die Angaben zu Rechnungsempfänger und -anschrift bei der Anmeldung. Änderungen von Rechnungen, wie beispielsweise der Rechnungsanschrift, bedürfen der Schriftform.

Zertifizierung / Teilnahmebescheinigung

Die Zertifizierung der Veranstaltung wird bei der Ärztekammer Berlin und der Rheumatologischen Fortbildungsakademie beantragt. Die Zertifizierung durch die Rheumatologische Fortbildungsakademie GmbH (Zertifizierungsausschuss) ist eine Qualitätssicherung der Veranstaltung nach den Richtlinien der DGRh und der Akademie. Diese Veranstaltungen werden mit dem Rheumaakademie-Logo gekennzeichnet.



Sonderprogramm

Im Kongressprogramm inkludiert findet am Freitag, 24. April 2026, die Fortbildungsveranstaltung „2. Rheumatology Slam“, veranstaltet durch die Rheumatologische Fortbildungsakademie GmbH, statt. An diesem Programmpunkt können Sie als Kongressteilnehmer:in ohne vorherige Anmeldung teilnehmen.

Ebenso findet am Freitag, 24. April 2026, die 15. Fortbildungsveranstaltung für rheumatologische Fachkräfte, veranstaltet durch den Fachverband Rheumatologische Fachassistenz e. V., statt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Erstmalig findet in diesem Jahr der NextGen-Stammtisch am Freitag, 24. April 2026, im Rahmen des Come-together statt. Interessierte Kolleg:innen der NextGen Rheumapraxis tauschen sich über Erfahrungen, Ideen und Zukunftsperspektiven aus.

Kontakt

Rheumatologische Fortbildungsakademie GmbH

Wilhelmine-Gemberg-Weg 6, Aufgang C, 10179 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 24 04 84-80

Fax: +49 (0) 30 24 04 84-79 oder -89

E-Mail: bdrh-kongress@rheumaakademie.de

Web: www.rheumaakademie.de

DAS LEBEN zurückerobern

taltz®
(Ixekizumab)

A Lilly Medicine

Schnelle und kontinuierliche Wirksamkeit
bei **PsA*** und **axSpA****.¹

Hier in die
virtuelle Taltz Welt
eintauchen!



PsA
starke
Wirksamkeit
auf Gelenke
und Haut²⁻⁴



axSpA
Wirksamkeit
unabhängig
vom CRP-Wert⁵



Nicht verpassen!
**Rheumality® goes
DiRhIS – Neuste
Praxiserfahrungen mit
KI-Avataren in der
Patientenaufklärung**
Samstag, 25. April 2026
10.15 Uhr
Speakers' Cube

Pflichttext Taltz®



<https://e.lilly/3YJEXpA>



KI-generierte Bilder

* Taltz®, allein oder in Kombination mit Methotrexat, ist angezeigt für die Behandlung erwachsener Patienten mit aktiver Psoriasis-Arthritis, die unzureichend auf eine oder mehrere krankheitsmodifizierende Antirheumatika (DMARD) angesprochen oder diese nicht vertragen haben. ** Axiale Spondyloarthritis: Ankylosierende Spondylitis (Röntgenologische axiale Spondyloarthritis); Taltz® ist angezeigt für die Behandlung erwachsener Patient:innen mit aktiver röntgenologischer axiale Spondyloarthritis, die auf eine konventionelle Therapie unzureichend angesprochen haben. Nicht-röntgenologische axiale Spondyloarthritis: Taltz® ist angezeigt für die Behandlung erwachsener Patient:innen mit aktiver nicht-röntgenologischer axiale Spondyloarthritis mit objektiven Anzeichen einer Entzündung, nachgewiesen durch erhöhtes C-reaktives Protein (CRP) und/oder Magnetresonanztomographie (MRT), die unzureichend auf nicht-steroidale Antirheumatika (NSAR) angesprochen haben.

axSpA: Axiale Spondyloarthritis; CRP: C-reaktives Protein; PsA: Psoriasis-Arthritis.

1. Aktuelle Taltz® Fachinformation. 2. Kristensen LE, et al. RMD Open 2024;10:e004318. 3. Mease PJ, et al. Ann Rheum Dis 2020;79:123-31. 4. Smolen JS, et al. Ann Rheum Dis 2020;79:1310-9. 5. Maksymowych WP, et al. Rheumatol 2022;61:4324-34.

Lilly
A MEDICINE COMPANY

Wissenschaftliches Programm

Freitag, 24. April 2026

12.00 Uhr bis 13.30 Uhr 01 | Berufspolitische Eröffnungssitzung: Primärarztmodell und Versorgung von Rheumapatienten: Chancen und Risiken

Vorsitz: Dr. Silke Zinke (Berlin)

Prof. Dr. Eugen Feist (Vogelsang-Gommern)

13.30 Uhr bis 13.40 Uhr Pause

13.40 Uhr bis 14.30 Uhr 02 | Screening-Modelle für Neupatienten im Vergleich

Vorsitz: Prof. Dr. Uta Kiltz (Herne)

Dr. Cay-Benedict von der Decken (Stolberg)

13.40 Uhr bis 14.30 Uhr 03 | Datenschutz und Datensicherheit: Wie kann ich mich vor Cyberkriminalität schützen?

Vorsitz: Prof. Dr. Diana Ernst (Hannover)

Prof. Dr. Jutta Richter (Düsseldorf)

13.40 Uhr bis 14.30 Uhr 04 | Elevator Pitch: Zukunftsthemen Rheumatologie – Ihr Dialog mit dem BDRh

Vorsitz: Dr. Silke Zinke (Berlin)

Dr. Marius Höpfner (Hildesheim)

13.40 Uhr bis 14.30 Uhr 05 | Fitness-Check Rheumapraxis: Wie sieht die Einnahmen-Kosten-Struktur einer gesunden Praxis aus?

Vorsitz: Dr. Jutta Baumhammer (Baden-Baden)

Dr. Jochen Veigel (Leipzig)

14.30 Uhr bis 15.10 Uhr Pause mit Treffpunkt am BDRh-Stand (in der Ausstellung)

15.10 Uhr bis 16.10 Uhr Vorträge im Speakers` Cube (in der Ausstellung)

16.10 Uhr bis 16.20 Uhr Pause

Wissenschaftliches Programm

Freitag, 24. April 2026

16.20 Uhr bis 17.10 Uhr 06 | KI in der Patientenversorgung: Fluch oder Segen?

Vorsitz: Dr. Silke Zinke (Berlin)

Prof. Dr. Eugen Feist (Vogelsang-Gommern)

17.10 Uhr bis 17.35 Uhr Pause mit Treffpunkt am BDRh-Stand (in der Ausstellung)

17.35 Uhr bis 18.25 Uhr 07 | KI in der Rheumatologie:

Welche Tools funktionieren heute schon?

Vorsitz: Prof. Dr. Arnd Kleyer (Berlin)

PD Dr. Johannes Knitza (Marburg)

17.35 Uhr bis 18.25 Uhr 08 | Weiterbildung in der Praxis

Vorsitz: Prof. Dr. Diana Ernst (Hannover)

Prof. Dr. Eugen Feist (Vogelsang-Gommern)

17.35 Uhr bis 18.25 Uhr 09 | Arbeitsschutz in der Praxis

Vorsitz: Dr. Jutta Bauhammer (Baden-Baden)

Dr. Kirsten Karberg (Berlin)

18.25 Uhr bis 18.35 Uhr Pause

18.35 Uhr bis 19.20 Uhr Firmensymposien

ab 19:30 Uhr Come-together (in der Ausstellung)

Wissenschaftliches Programm

Samstag, 25. April 2026

08.00 Uhr bis 09.00 Uhr BDRh Mitgliederversammlung

09.00 Uhr bis 09.15 Uhr Pause in der Ausstellung

09.15 Uhr bis 10.05 Uhr 10 | Mehr Zeit dank KI?

LLM-Anwendungsbeispiele im Kontext Forschung & Lehre

Vorsitz: Prof. Dr. Christoph Fiehn (Baden-Baden)

Dr. Marius Hoepfner (Hildesheim)

09.15 Uhr bis 10.05 Uhr 11 | Patienteninformation und -edukation

Vorsitz: Dr. Kirsten Karberg (Berlin)

Dr. Florian Schuch (Erlangen)

09.15 Uhr bis 10.05 Uhr 12 | Apps und Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGAs)

in der rheumatologischen Versorgung:

Chancen, Evidenz und Alltagstauglichkeit

Vorsitz: Dr. Silke Zinke (Berlin)

Prof. Dr. Stefan Kleinert (Erlangen)

10.05 Uhr bis 10.15 Uhr Pause

10.15 Uhr bis 11.15 Uhr Vorträge im Speakers` Cube (in der Ausstellung)

11.15 Uhr bis 11.30 Uhr Pause

11.30 Uhr bis 12.20 Uhr 13 | ASV im Alltag: Wie erhalte ich ein ASV-Team am Leben?

Vorsitz: Sonja Froschauer (Grünwald bei München)

Dr. Falk Schumacher (Köln)

11.30 Uhr bis 12.20 Uhr 14 | Life Hacks für den Einsatz von RheDAT im Versorgungsalltag

Vorsitz: Theresia Muth (Grünwald bei München)

PD Dr. Martin Feuchtenberger (Burghausen)

Wissenschaftliches Programm

Samstag, 25. April 2026

11.30 Uhr bis 12.20 Uhr 15 | Update Selektivverträge, DMP

Vorsitz: Dr. Silke Zinke (Berlin)

Dr. Joachim Neuwirth (Norderstedt)

11.30 Uhr bis 12.20 Uhr 16 | Gut vorbereitet für die Praxisabgabe

Vorsitz: Dr. Kirsten Karberg (Berlin)

Dr. Kristin Wiefel (Pirna)

12.20 Uhr bis 12.30 Uhr Pause

12.30 Uhr bis 13.15 Uhr 17 | Substitution in der Apotheke:

Erfahrungen aus dem Versorgungsalltag

Vorsitz: Prof. Dr. Christoph Fiehn (Baden-Baden)

Prof. Dr. Klaus Krüger (München)

Kurs der Rheumatologischen Fortbildungsakademie

2. Rheumatology Slam

Nach der erfolgreichen Pilotveranstaltung 2025 in Bad Liebenwerda organisieren wir erstmals den Rheumatology Slam im Rahmen des BDRh-Kongresses

Tagungsraum: Estrel Berlin, Raum Straßburg

Datum: Freitag, 24. April 2026

Zeit: 17.25 Uhr bis 18.35 Uhr

Inhalt:

Erleben Sie Rheumatologie einmal anders: Beim Rheumatology Slam präsentieren Ärzt:innen und Expert:innen spannende Themen rund um Rheuma – verständlich, kreativ und unterhaltsam. Statt klassischer Vorträge erwarten Sie kurze, maximal 7 Minuten dauernde Beiträge, die Wissen lebendig machen. Freuen Sie sich auf viele Aha-Momente, Humor und überraschende Perspektiven.

Erkenntnisgewinn:

- Vermittlung von Wissenschaft und medizinischen Erkenntnissen an das Publikum auf eine unterhaltsame und verständliche Weise
- Wer den meisten Applaus bekommt, wird beste/r Rheumatology Slammy und bekommt einen Preis

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. rer. medic Johanna Callhoff

(Deutsches Rheuma-Forschungszentrum DRFZ, Berlin) und

Dr. med. Joachim-Michael Engel (Elsterwerda).

Zielgruppe: Ärzte und Ärztinnen, Medizinisches Assistenzpersonal

Anmeldung: Für Kongressteilnehmer:innen ist eine separate Anmeldung nicht erforderlich. Sollten Sie ausschließlich an dem „2. Rheumatology Slam“ teilnehmen wollen, melden Sie sich bitte über diesen Link an:

<https://www.m-anage.com/Home/Index/Event/rhslam2026/de-DE>.

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt: Sabrina Petersen, Telefon: +49 30 240 484 78

E-Mail: sabrina.petersen@rheumaakademie.de

Sonderprogramm

Freitag, 24. April 2026



15. Fortbildungsveranstaltung des Fachverbandes Rheumatologische Fachassistenz e. V.

Zum 15. Mal organisieren wir im Rahmen des BDRh-Kongresses vom 24. bis 25. April 2026 eine Fortbildungsveranstaltung für rheumatologische Fachkräfte am Freitag-nachmittag und laden Sie herzlich dazu ein. Nutzen Sie die Zusammenkunft, um sich weiterzubilden, wertvolle Kontakte zu knüpfen und für den fachlichen Austausch. Der Anmeldeschluss ist nach Verfügbarkeit der 1. April 2026. Die Registrierung im Kongressportal mit der persönlichen Teilnehmer-E-Mail-Adresse wickelt der Fachverband Rheumatologische Fachassistenz für Sie ab.

Bei Interesse melden Sie sich bitte per E-Mail an: info@forum-rheumanum.de. Sie bekommen dann die Einladung mit dem Anmeldeformular. Mit Erhalt der Anmeldebestätigung sind Sie berechtigt, der RFA-Fortbildung und dem Kongress beizuwohnen. Wir sind zu Gast im Estrel Hotel, Sonnenallee 225, 12057 Berlin.

Tagungsraum: Estrel Berlin, Raum Paris

Datum: Freitag, 24. April 2026

Zeit: 14.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Freuen Sie sich auf die persönlichen Begegnungen, die spannenden Vorträge und den kollegialen Austausch während der präsenten Veranstaltung.

Vorträge zu folgenden Themen sind vorgesehen:

- DMP strukturierte Behandlungsprogramme
- Patienten in Bewegung bringen – die Axia-App motiviert
- Substanzspezifische perioperative Empfehlungen bei DMARD-Therapie
- Weniger tippen, mehr behandeln KI Scribes in der (RFA)-Sprechstunde
- Rheumatherapien und Impfungen: Herausforderungen und Empfehlungen

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Ulrike Erstling 1. Vorsitzende

Patricia Steffens-Korbanka 2. Vorsitzende

Das 15. Fortbildungstreffen wird ermöglicht durch finanzielle Unterstützung von:

| | |
|---|------------|
| Lilly Deutschland GmbH | 2.000 Euro |
| UCB Pharma GmbH | 2.000 Euro |
| Alfasigma GmbH | 1.500 Euro |
| Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG | 1.500 Euro |
| Novartis Pharma GmbH | 1.500 Euro |
| Sanofi-Aventis Deutschland GmbH | 1.000 Euro |
| Nordic Pharma GmbH | 600 Euro |

Stand: 15. Januar 2026

UNSER GEMEINSAMES ZIEL: MEHR LEBENSZEIT FÜR PATIENT:INNEN.

Als Rheumatolog:in wissen Sie: Die progrediente Lungenfibrose im Kontext systemischer Autoimmunerkrankungen geht mit einer hohen Mortalität einher.¹⁻³ Trotz bestehender Therapien ist der Handlungsbedarf weiterhin hoch, um Patient:innen länger ein aktives Leben zu ermöglichen.

Bei Boehringer Ingelheim forschen wir für eine verbesserte Versorgung von Patient:innen mit dem Ziel, ihre Lebensqualität bestmöglich zu erhalten.



[https://b-i.news/
mortalitaet-1](https://b-i.news/mortalitaet-1)

**Gestalten wir ein Morgen, das Überleben
mit Lebensqualität verbindet.**



**Boehringer
Ingelheim**

Sonderprogramm

Freitag, 24. April 2026



**BERUFSVERBAND
DEUTSCHER
RHEUMATOLOGEN E.V.**

NextGen-Stammtisch

Treffpunkt für Austausch, Vernetzung und gute Gespräche
– direkt beim Come-together am Freitagabend.

Der Stammtisch richtet sich an Rheumatolog:innen in der Klinik, an Kolleg:innen mit Interesse an der Niederlassung und an frisch Niedergelassene. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich in ruhiger Atmosphäre auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und Ihre Ideen für die Zukunft der Rheumatologie einzubringen.

Tagungsraum: Estrel Berlin, Raum tba.

Datum: Freitag, 24. April 2026

Zeit: 19.45 Uhr

Joining for joints

Der Fun Run der Deutschen Rheumastiftung sammelt Deine Walking oder Lauf-Kilometer mit Spende. Egal ob Profiläufer, Gelegenheitsjogger, Nordic Walker oder auf dem Heimtrainer: jeder Kilometer zählt.

- Start: 24. April 2026 analog: um 06.45 Uhr am Hotel Estrel Berlin zum Kongress des Berufsverbandes Deutscher Rheumatologen!
- Fun Run analog: 12. September 2026, analog über 5 km beim Rheumatologiekongress in Leipzig!
- Ziel virtuell: 12. Oktober 2026 zum Welt-Rheumatag!

Jetzt anmelden und teilnehmen!



www.joiningforjoints.org

Transparenzangabe

Der Berufsverband Deutscher Rheumatologen e. V. als Veranstalter und die Rheumatologische Fortbildungsakademie GmbH als Organisator dieses Kongresses wenden für Mitgliedsunternehmen der Freiwilligen Selbstkontrolle für die Arzneimittelindustrie e. V. (FSA) die Transparenzvorgaben nach §20 Abs. 5 an.

Weitere Informationen finden Sie hier:

<https://www.rheumaakademie.de/veranstaltung/21-kongress-des-berufsverband-des-deutscher-rheumatologen-e-v>

Pharming hilft, **APDS** (Activated PI3K Delta Syndrome) zu verstehen

Was ist APDS?

APDS ist ein seltener genetisch bedingter primärer Immundefekt (PID). Bei Betroffenen funktioniert das Immunsystem nicht richtig. Es kommt sowohl zu Störungen der Immunabwehr (Immundefizienz) als auch zu Fehlfunktionen von Immunzellen (Immundysregulation).¹

Zu den typischen Symptomen gehören häufige und teils schwere bakterielle Infektionen von Lunge, Nase (Nebenhöhlen) und Ohren sowie krankhafte Schwellungen der Lymphknoten.²⁻⁴



Hilfreiche Informationen für Menschen mit APDS und ihre Angehörigen finden Sie hier:
www.APDS-und-ich.de

1. Cant AJ, et al. *J Allergy Clin Immunol Pract.* 2024;12(1):69-78. 2. Coulter, TI et al. *J Allergy Clin Immunol.* 2017;139(2):597-606.e4. 3. Elkaïm, E et al. *J Allergy Clin Immunol.* 2016;138(1):210-218.e9. 4. Jamee, M et al. *Clin Rev Allergy Immunol.* 2020;59(3):323-333.

Impressum

Herausgeber und verantwortlich für den redaktionellen Inhalt

Berufsverband Deutscher Rheumatologen e. V.

Dr.-Max-Str. 21, 82031 Grünwald

Web: www.bdrh.de

Programmerstellung und Anzeigenverkauf

Rheumatologische Fortbildungsakademie GmbH

Wilhelmine-Gemberg-Weg 6, Aufgang C, 10179 Berlin

Redaktionsschluss

16. Januar 2025

Satz und Layout

Teitge Media Werbeagentur UG

Fotos

Titel und Seite 3: © Estrel Berlin

Seite 5: privat; privat

Copyright

Alle Rechte, wie Nachdruck auch von Abbildungen, Vervielfältigungen jeder Art, Vortrag, Funk, Tonträger und Fernsehsendungen sowie Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Zustimmung des Herausgebers. Für Programmänderungen, Umbesetzungen von Referaten und Verschiebungen oder für Ausfälle von Veranstaltungen kann keine Gewähr übernommen werden.

Änderungen sind vorbehalten!

Inklusionshinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir mitunter ausschließlich die männliche oder weibliche Form verwendet. Bitte berücksichtigen Sie, dass die jeweilige Form sich immer auf Personen jeden Geschlechts bezieht.

OLUMIANT® IHRE LANGZEITTHERAPIE BEI RA^{*,1-4}

olumiant.
(Baricitinib) Tabletten
A Lilly Medicine

BARE BONE
STUDIE

**Schnelle
Entzündungs-
hemmung und
Verbesserung der
Knochen-
festigkeit⁵**

BASELINE⁵



IN WOCHE 52^{+,5}



Nicht verpassen!
**Rheumality® goes
DiRhS – Neuste
Praxiserfahrungen mit
KI-Avataren in der
Patientenaufklärung**
Samstag, 25. April 2026
10.15 Uhr
Speakers' Cube



**Höhere Remissionsraten⁷ und
Therapiepersistenz vs. TNFi⁸**



**7 Jahre
Remission^{6,&}**



**Über 9 Jahre stabiles
Sicherheitsprofil^{4,5}**

JETZT OLUMIANT® FRÜHZEITIG EINSETZEN!^{1,7,8}

Zur Fachinformation
von Olumiant®



www.lilly.com/de/
fachinfo/olumiant

*Olumiant® wird angewendet zur Behandlung von mittelschwerer bis schwerer aktiver rheumatoider Arthritis bei erwachsenen Patienten, die auf eine vorangegangene Behandlung mit einem oder mehreren krankheitsmodifizierenden Antirheumatika (DMARDs) unzureichend angesprochen oder diese nicht vertragen haben. Olumiant® kann als Monotherapie oder in Kombination mit Methotrexat eingesetzt werden. *BARE BONE war eine prospektive, einarmige, interventionelle, offene, monozentrische Phase-IV-Studie, welche die Wirksamkeit von Olumiant® (4 mg) auf die Beschaffenheit der Knochen bei 27 Patient:innen mit mittelschwerer bis schwerer aktiver RA während 52 Wochen untersuchte (Effekte über 52 Wochen hinaus noch nicht untersucht). * Nach 7 Jahren erreichten die verbleibenden Patient:innen (21,5%, bei Studienstart n = 808) eine Remission, vgl. insb.: 56–66% gemessen am DAS28-hsCRP, 28–30% gemessen am SDAI, 29–34% gemessen am CDAI. Daten nicht gezeigt für Patient:innengruppen, die in den Ausgangsstudien auf Placebo oder Adalimumab randomisiert wurden.⁵ * Für diese Patientenpopulationen gelten besondere Warnhinweise, Vorsichtsmassnahmen laut aktueller Fachinformation: Patienten mit atherosklerotischen Herz-Kreislaufkrankungen oder kardiovaskulären Risikofaktoren (z.B. Raucher oder ehemalige Langzeitraucher), Patienten mit Risikofaktoren für maligne Erkrankungen (z.B. bestehendes Malignom oder Malignom in der Vorgeschichte), Patienten ab 65 Jahren und Patienten mit aktiven, chronischen bzw. wiederkehrenden Infekten in der Vorgeschichte.¹

CDAI = Clinical Disease Activity Index; DAS28-hsCRP = Disease Activity Score-28 Gelenke unter Berücksichtigung von hochempfindlichem C-reaktivem Protein; MTX = Methotrexat; RA = rheumatoide Arthritis; SDAI = Simplified Disease Activity Index.

1. Aktuelle Olumiant® Fachinformation. 2. Taylor PC, et al. N Engl J Med 2017;376:652-662 (plus supplementary material). 3. Smolen JS, et al. Rheumatology (Oxford) 2021;60:2256-66. 4. Taylor PC, et al. Ann Rheum Dis 2022;81(3):335-343. 5. Simon D, et al. Arthritis Rheumatol. 2023 Nov;75(11):1923-1934. 6. Caporali R et al. POS0701. Ann Rheum Dis. 2022;81:630-631. 7. van de Laar M, et al. Poster presented at ACR 2023. Poster 0450. 8. Alten R, et al. Rheumatol Ther. 2023;10:1575-95.

Lilly
A MEDICINE COMPANY



**BERUFSVERBAND
DEUTSCHER
RHEUMATOLOGEN E.V.**

**Berufsverband Deutscher
Rheumatologen e. V.**

Dr.-Max-Str. 21, 82031 Grünwald

Web: www.bdrh.de