

Allgemeine Informationen

Datum	13. – 15. Februar 2026
Veranstaltungsort	Tagungszentrum Wuppertal Auf dem heiligen Berg Missionsstraße 9 42285 Wuppertal
Wissenschaftliche Leitung	Dr. med. Anna Maier, MHA St. Josef-Stift Sendenhorst
DEGUM-Kursleiterin	Dr. med. Anna Maier, MHA St. Josef-Stift Sendenhorst
Teilnahmegebühren	700 Euro / 650 Euro (DGRh Mitglieder) inklusive 19 % USt.
Zertifizierung	Der Kurs wurde von der Ärztekammer Nordrhein und der Deutschen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (DEGUM) zertifiziert und entspricht den Vorgaben der aktuell gültigen Fassung der Ultraschall-Vereinbarung der KBV.
CME-Punkte	24 (Kategorie C)
Veranstalter und Organisator	Rheumatologische Fortbildungsakademie GmbH Wilhelmine-Gemberg-Weg 6, Aufgang C, 10179 Berlin T + 49 30 24 04 84 80 F + 49 30 24 04 84 89 E info@rheumaakademie.de W www.rheumaakademie.de
Ansprechpartner	Christoph Kunze T + 49 30 240 484-67 F + 49 30 240 484-89 E christoph.kunze@rheumaakademie.de W www.rheumaakademie.de

Anmeldung

Melden Sie sich bitte über unser Portal im Internet für unseren Sonografie in der Rheumatologie – Grundkurs am 13. – 15. Februar 2026 in Wuppertal an.

Stornierungsfristen:

- kostenfrei bis zwei Wochen vor der Veranstaltung
- 50 % bis eine Woche vor der Veranstaltung
- 100 % ab sechs Tage vor der Veranstaltung und bei Nichterscheinen

Für Mitglieder der DGRh in Weiterbildung

Die Deutsche Gesellschaft für Rheumatologie und Klinische Immunologie e. V. (DGRh) erstattet ihren Mitgliedern in Weiterbildung die Kosten für Kurse der Rheumaakademie: Antragsfähig ist ein Kurs pro Jahr. Bei erstmaliger Antragsstellung wird die volle Gebühr übernommen. Für jeden weiteren Antrag maximal 250 Euro. Ausgenommen ist der Prüfungsvorbereitungskurs

Finanzielle Unterstützung

Die Fortbildung wird ohne jeglichen Einfluss auf das Programm, den Inhalt oder den Ablauf von folgenden Firmen finanziell unterstützt:

- Novartis Pharma GmbH (3.750 Euro)

Materielle Unterstützung

Die Fortbildung wird ohne jeglichen Einfluss auf das Programm, den Inhalt oder den Ablauf von folgenden Firmen materiell unterstützt:

- Esaote Biomedica Deutschland GmbH

Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist die Rheumatologische Fortbildungsakademie GmbH. Wir verwenden Ihre Daten zur Veranstaltungsanmeldung. Wir verwenden Ihre E-Mail-Adresse ferner, um Sie über weitere Veranstaltungen zu informieren. Dieser Verwendung können Sie jederzeit widersprechen, ohne dass hierfür andere als die Übermittlungskosten nach den Basistarifen entstehen. Weitere Informationen unter: www.rheumaakademie.de/datenschutz.html

Sonografie in der Rheumatologie – Grundkurs

nach den Richtlinien der Kassenärztlichen Bundesvereinigung und der DEGUM

13. – 15. FEBRUAR 2026
Wuppertal



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Die Ultraschallbildgebung gehört zu den grundlegenden Methoden der rheumatologischen Untersuchung. Insbesondere die Gelenksonografie ist auch ein hochspezifisches differenzialdiagnostisches Instrument für Rheumatologinnen und Rheumatologen in Klinik und Praxis. Die dafür erforderlichen Kenntnisse lassen sich nur im Rahmen qualifizierter Fortbildung erlangen. Die Kursreihe „Sonografie in der Rheumatologie“ der Rheumaakademie wird diesem Anspruch gerecht. Aufbau und Inhalte folgen den Qualitätskriterien der aktuellen Ultraschallvereinbarung (KV) und der Deutschen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (DEGUM).

Die Kurse werden in kleinen Gruppen stattfinden, um intensiven fachlichen Austausch zu erlauben. Dadurch haben alle Teilnehmer:innen gute Chancen, bestmöglich von der Expertise der Referent:innen zu profitieren. Diese wiederum nutzen den exklusiven Rahmen, um individuell auf Fragen einzugehen und ihre Beiträge nach den Bedürfnissen der Gruppe zu gestalten.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit freundlichen Grüßen



Dr. med. Anna Maier, MHA
Wissenschaftliche Leiterin
des Kurses

Programm

Freitag, 13. Februar 2026

- 14:00 Uhr Begrüßung
- 14:15 Uhr Physikalische Grundlagen, Artefakte und Phänomene, Dokumentation und Befundung
- 14:45 Uhr Gerätetechnik und „Knopfkunde“
- 15:00 Uhr Praktische Übung: Geräteeinstellung und Sonostrukturen
- 15:30 Uhr Sonografische Untersuchung der Hüfte (Anatomie und Sonoanatomie)
- 15:50 Uhr Gelenkmobilisation, „Warm up“
- 16:10 Uhr Pause
- 16:30 Uhr Praktische Übung: Sonografie der Hüfte
- 17:15 Uhr Sonografische Untersuchung des Knies (Anatomie und Sonoanatomie)
- 17:45 Uhr Praktische Übung: Sonografie des Knies
- 18:15 Uhr Wiederholung und freies Üben an den Geräten unter Anleitung
- 19:00 Uhr Ende

Samstag, 14. Februar 2026

- 09:00 Uhr Sonografische Untersuchung des Fußes & Sprunggelenks (Anatomie und Sonoanatomie)
- 09:30 Uhr Demo und praktische Übung: Sonografie des Fußes & des Sprunggelenks
- 10:30 Uhr Pause
- 10:45 Uhr Sonografische Untersuchung der Hand (Anatomie und Sonoanatomie)
- 11:15 Uhr Übungen zur Mobilisation der Wirbelsäule
- 11:30 Uhr Demo und praktische Übungen: Sonografie der Hand
- 12:30 Uhr Mittagspause
- 13:30 Uhr Sonografische Untersuchung der Schulter (Anatomie und Sonoanatomie)
- 14:00 Uhr Demo: Sonografie der Schulter
- 14:30 Uhr Praktische Übung: Sonografie der Schulter
- 15:30 Uhr Pause
- 16:00 Uhr Sonografische Untersuchung des Ellbogens (Anatomie und Sonoanatomie)
- 16:30 Uhr Übungen zur Gelenkmobilisation
- 16:45 Uhr Praktische Übungen: Sonografie des Ellbogens
- 17:30 Uhr Farbdoppler-Sonografie

18:00 Uhr Wiederholen und freies Üben an den Geräten unter Anleitung (Fuß, Hand, Ellbogen, Schulter)

19:00 Uhr Ende

Sonntag, 15. Februar 2026

- 09:00 Uhr Sonografische Untersuchung Speicheldrüsen und Kiefergelenk (Anatomie und Sonoanatomie)
- 09:30 Uhr Praktische Übung: Sonografie der Speicheldrüsen und Kiefergelenk
- 10:15 Uhr Pause
- 10:30 Uhr Interaktive Wiederholung anhand von klinischen Beispielen
- 11:00 Uhr Funktionelles Faszientraining – eine kurze Übung
- 11:05 Uhr Freies Üben und praktisches Vertiefen am Gerät unter Anleitung
- 12:00 Uhr Mittagsimbiss
- 12:30 Uhr Sonoquiz/Lernerfolgskontrolle
- 13:00 Uhr Verabschiedung/Scheinausgabe

Erkenntnisgewinn

- Umfassende Kenntnisse der Ultraschalluntersuchung und der Untersuchungstechnik
- Kenntnisse der physikalisch-technischen Verfahren und Techniken
- Umfassende und vertiefte Kenntnisse der Gelenksonografie
- Praxis der Sonografie der Gelenke insbesondere der Extremitäten und Hüfte
- Einführung in die Muskel-, Sehnen- und Nervensonografie
- Kenntnisse der sonografisch-diagnostischen Besonderheiten einzelner Gelenke

Referenten- und Autorenteam

Abeer Al-Athwari St. Josef-Stift, Sendenhorst

Dana Delia Cellitinnen-Krankenhaus St. Josef, Wuppertal

Panagiotis Ermeidis Praxis Thessaloniki

Dr. med. Anna Maier, MHA St. Josef-Stift Sendenhorst

Razvan Mihai St. Josef-Stift Sendenhorst

Dr. med. Thomas Schneidereit Rheuma Praxis Barmen