

PROGRAMM

Train-the-Trainer: Patienteninformation- und schulung, *StruPI/Basisschulung Rheumatoide Arthritis (ONLINE)

23.07.2025 / 30.07.2025

REFERENT: ROLAND KÜFFNER

Online-Fortbildung zu folgenden Inhalten:

- Warum Schulung und Information bei RA (Was ist StruPI bzw. Basisschulung)?
- Wie kann Schulung/Information im Praxisalltag integriert werden?
- Eigene Vorstellungen und Erwartungen an eine gruppenbasierte Schulung/Information
- Teilnehmerorientierung und Grundlagen von Krankheits- und Selbstmanagement
- Kommunikation in Gruppen und didaktische Methoden für die Arbeit mit Gruppen
- Trainingsaufbau und -phasen, optimale Seminargestaltung und Vermittlungsstrategien
- Praktische und konkrete Methoden in den Manualen StruPI/Basisschulung

1. Tag: 23.07.2025, 14.00 – 18.30 Uhr

- | | |
|------------------|---|
| 14:00–15:20 Uhr: | Einführung, Verhaltenspsychologische Grundlagen
Krankheits- und Selbstmanagement, Erwartungen und Bedarfe von
Patienten und Trainern an RA-Schulungen |
| 15:20–15:35 Uhr: | Pause |
| 15:35–17:00 Uhr: | Kennenlernen des Manuals für die RA-Schulung und der Umsetzungs-
materialien |
| 17:00–17:15 Uhr: | Pause |
| 17:15–18:30 Uhr: | Umsetzung im eigenen Praxisalltag und Vorbesprechung des 2.
Seminartages |

2. Tag: 30.07.2025, 14.00 – 18.30 Uhr

- | | |
|------------------|--|
| 14:00–15:20 Uhr: | Teilnehmerorientierte Methoden in Gruppen; didaktische und
methodische Grundlagen |
| 15:20–15:35 Uhr: | Pause |
| 15:35–17:00 Uhr: | praktische Durchführung der Module |
| 17:00–17:15 Uhr: | Pause |
| 17:15–18:30: | Adaption der Programme für die Online-Durchführung und Evaluation
der Veranstaltung |