

Kongresssekretariat  
Frau Birgitt Huber  
Deutsches Zentrum für Kinder- und  
Jugendrheumatologie  
Gehfeldstr. 24  
D-82467 Garmisch-Partenkirchen

Absender (Stempel)

#### Referenten

Prof. Dr. med. Dieter Felsenberg  
ZMK Zentrum für Muskel- und Knochenforschung  
Charité – Universitätsmedizin Berlin

Mathias Georgi  
Physiotherapie DZKJR, GAP

PD Dr. med. Johannes Peter Haas  
Ärztlicher Direktor des DZKJR, GAP

Dipl. Sportwiss. Matthias Hartmann  
Abt. Leiter „Bewegungsanalyse DZKJR, GAP  
Kommissionsprecher: „Sport und Bewegung“, GKJR

Dr. med. Hartmut Michels  
Ehem. CA DZKJR, GAP

Dr. med. Joachim Peitz  
Universitätsklinikum Köln  
Kommissionsprecher: „Sport und Bewegung“, GKJR

Dipl. Sportwiss. Nicola Reiner  
Lehrstuhl für Sport und  
Gesundheitsförderung, Fakultät für Sport- und  
Gesundheitswissenschaft, TU München

Dr. med. Silvia Schrödl  
Assistenzärztin DZKJR, GAP

Dr. Thorsten Schulz  
Wiss. Mitarbeiter, Lehrstuhl für Sport und  
Gesundheitsförderung, Fakultät für Sport- und  
Gesundheitswissenschaft, TU München

Prof. Dr. Ansgar Schwirtz  
Fachgebiets-Leiter Biomechanik im Sport, Fakultät  
für Sport- und Gesundheitswissenschaft, TU München

Marianne Spamer  
Abt. Leiterin Physiotherapie DZKJR, GAP

Dr. med. Gudrun Starringer  
Wiss. Mitarbeiterin, Lehrstuhl für Sport und  
Gesundheitsförderung, Fakultät für Sport- und  
Gesundheitswissenschaft, TU München

Ruth Suhr  
Physiotherapeutin Charité Campus Virchow Klinikum, Berlin

Dipl. Sportwiss. Elmar Trunz-Carlisi,  
Institutsleiter  
Institut für Prävention und Nachsorge (IPN), Köln

Dr. Ferdinand Tusker  
AOR, Lehrstuhl für Bewegungswissenschaften, Fakultät  
für Sport- und Gesundheitswissenschaft, TU München

#### Veranstalter

Deutsches Zentrum für Kinder- und Jugendrheumatologie,  
Garmisch-Partenkirchen  
Kommission „Sport & Bewegung“ der Gesellschaft für Kinder- und  
Jugendrheumatologie, Berlin

In Kooperation mit der Kinder-Rheumastiftung, GAP

#### Tagungspräsident

PD Dr. Johannes-Peter Haas  
Ärztlicher Direktor DZKJR, Garmisch-  
Partenkirchen;  
Stellvertr. Vorsitzender der GKJR

#### Tagungsort

Deutsches Zentrum für Kinder- und  
Jugendrheumatologie (DZKJR)  
D-82467 Garmisch-Partenkirchen,  
Gehfeldstraße 24  
TEL 08821-7010  
FAX 08821-701201

#### Auskunft und Anmeldung

Sekretariat: Frau Birgitt Huber  
TEL 08821-701117  
FAX 08821-701201  
Email  
[huber.birgitt@rummelsberger.net](mailto:huber.birgitt@rummelsberger.net)

Anmeldeformular auch über unsere  
Homepage ausdrückbar bzw.  
herunterzuladen

[www.rheuma-kinderklinik.de](http://www.rheuma-kinderklinik.de)

#### Teilnahmegebühr

Ärzte 50,00 €  
Andere Berufsgruppen 30,00 €  
Patienten und Angehörige frei

Konto Rheuma-Symposium  
KSK Garmisch-Partenkirchen

Kto.-Nr. 110 85 172  
BLZ 703 500 00

IBAN: DE6370350000011085172;  
Swift-BIC: BYLADEM1GAP  
(für Teilnehmer von außerhalb Deutschlands)

#### Zimmerreservierung über die Kurverwaltung

82467 Garmisch-Partenkirchen,  
Richard-Strauss-Platz 1 a,  
TEL 180-414

Für die wertvolle Unterstützung danken wir den Firmen:  
Abbott, Genzyme, Hinrichsen, Lederer, Pfizer, Roche, Wellinger



## Herzliche Einladung

zum

### 3. Symposium „Sport & Rheuma bei Kindern“

*Wege zum Sport:  
"Impossible is nothing" (Muhammad Ali)*

**Samstag, 14. Mai 2011**



#### Tagungsort:

Deutsches Zentrum für  
Kinder- und Jugendrheumatologie  
Gehfeldstraße 24,  
D-82467 Garmisch-Partenkirchen

#### Veranstalter:

Deutsches Zentrum für Kinder- und Jugendrheumatologie,  
Kommission „Sport & Bewegung“ der Gesellschaft für Kinder-  
und Jugendrheumatologie,  
in Kooperation und mit der Kinder-Rheumastiftung



**GKJR**  
Gesellschaft für  
Kinder- und Jugend-  
rheumatologie

Liebe Patienten, liebe Eltern, sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

herzlich laden wir, das Deutsche Zentrum für Kinder- und Jugendrheumatologie (DZKJR), die Gesellschaft für Kinder- und Jugendrheumatologie (GKJR) und die Kinder-Rheumastiftung, Sie zu unserem 3. Symposium „Sport & Rheuma bei Kindern“ ein.

In den Symposien 2007 und 2009 begannen wir mit der Diskussion „Wie viel Sport ist gut bei Kindern und Jugendlichen mit JIA?“. Da dieses Thema weiterhin kontrovers beurteilt wird und bei Eltern und Kindern, aber auch bei Therapeuten und Ärzten große Verunsicherung hervorruft, vertiefen wir diese Fragestellung im anstehenden Symposium.

Das diesjährige Motto lautet: **Wege zum Sport: "Impossible is Nothing"**. Interdisziplinär soll aus wissenschaftlicher und therapeutischer Sicht diskutiert werden, wie Patienten mit JIA „ihren“ Sport finden können.

Wir haben uns bemüht, mit unserem Programm die für die rheumakranken Kinder und Jugendlichen wichtigen Fragen anzusprechen und hoffen, mit Ihnen zusammen zu guten, weiterführenden Lösungswegen zu kommen.

PD Dr. J.P. Haas     Marianne Spamer     Matthias Hartmann  
 Ärztlicher Direktor     Lt. Physiotherapie     Kommission - GKJR

**Muhammad Ali - "Impossible is Nothing"**

*Impossible is just a big word thrown around by small men, who find it easier to live in the world they've been given than to explore the power they have to change it. Impossible is not a fact. It's an opinion. Impossible is not a declaration. It's a dare. Impossible is potential. Impossible is temporary. Impossible is nothing.*

**Anmeldung:** ab sofort

**Achtung – CME-Punkte**

Bitte bringen Sie Barcode-Aufkleber mit Ihrer einheitlichen Fortbildungsnummer mit

**Wege zum Sport: "Impossible is nothing" (Muhammad Ali)**

am 14. Mai 2011

08:00	08:45	Anmeldung	
08:45	08:50	J.P. Haas, GAP	Begrüßung
<b>Grundlagen zu Rheuma &amp; Entwicklung &amp; Sport</b>			
08:50	09:30	H. Michels, GAP	Zusammenfassung Symp. 2007/2009 + Themeneinführung
09:30	10:00	T. Schulz, München	Grundlagen zur sportlichen Trainingsplanung bei Rheuma
Kaffeepause / Industrieausstellung			
<b>Wissenschaftliche Erkenntnisse Rheuma &amp; Sport</b>			
10:30	10:35		Grußwort Kinder-Rheumastiftung
10:35	11:05	E. Trunz, Köln	Untersuchung zum Fitnesszustand bei Kindern mit JIA
11:05	11:35	J. Peitz, Köln F. Tusker, München	Entwicklung eines Leistungstest zur Sportberatung (Kommission Rheuma und Sport)
11:35	12:05	M. Hartmann, GAP M. Georgi, GAP A. Schwirtz, München	Präventives Mobilitäts-Workout bei JIA Therapieentwicklung mit Hilfe der 3d-Bewegungsanalyse
Mittagspause/ Industrieausstellung			
<b>Wege zum Sport</b>			
13:45	14:20	D. Felsenberg, Berlin	Bedeutung des Sports für Knochen, Gelenke und Muskeln
14:20	14:40	S. Schrödl, M. Spamer, GAP	Sportberatung – eine interdisziplinäre Aufgabe
14:40	15:00	R. Suhr, Berlin	Regelung der Sportbefreiung in den verschiedenen Bundesländern
Kaffeepause / Industrieausstellung			
<b>Sport für Jedermann - Therapie - Praxis</b>			
15:30	16:00	N. Reiner, München	Sporttherapie: Reha-, Präventions- und Gesundheitssport
16:00	16:30	G. Starringer, München	Möglichkeiten des Förder- und Behindertensports bei JIA
16:30	17:30		Freie Themen & Beispiele aus dem Freizeit- und Leistungssport (Patientenbeispiele)
17:30	18:00		Diskussion & Resümee

3. Symposium „Sport & Rheuma bei Kindern“, 14. Mai 2011

**ANMELDUNG**

(bitte bis spätestens 01.05.2011)

**Ich nehme am 3. Symposium „Sport & Rheuma bei Kindern“, 14. Mai 2011, mit \_\_\_\_\_ Begleitperson/en teil**

Die Teilnahmegebühr von \_\_\_\_\_ Euro habe ich auf das Konto Rheuma-Symposium, Kto.-Nr. 110 85 172, BLZ 703 500 00 (IBAN: DE6370350000011085172; Swift-BIC: BYLADEM1GAP) bei der Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen überwiesen

**Nur für Teilnehmer von außerhalb Deutschlands:**

- Die Teilnahmegebühr von \_\_\_\_\_ Euro liegt als Eurocheque bei
- Ich zahle bar vor Ort

**Absender (Stempel)**

**Ort                      Datum                      Unterschrift**

Kongresssekretariat  
 Frau Birgitt Huber  
 Deutsches Zentrum für Kinder- und Jugendrheumatologie  
 Gehfeldstr. 24  
 D-82467 Garmisch-Partenkirchen